

> ÉDUCATEUR SPORTIF MÉTIERS DE LA FORME

Autres appellations : coach sportif, conseiller forme, éducateur sportif fitness

> DÉFINITION ET SPÉCIFICITÉS DU MÉTIER

L'éducateur sportif métiers de la forme organise et anime des séances de gymnastique d'entretien, de cardio, d'abdo-fessiers, de musculation sur plateau, de cours collectifs... selon l'option choisie lors de sa formation. Il encadre différents types de publics dans un objectif de loisirs, de santé, de bien-être. La plupart du temps, la finalité est non-compétitive. Il prépare et conduit ses séances en collectif ou en individuel. Il planifie ses séances en fonction des objectifs fixés. Tâche essentielle, il doit veiller à la sécurité des pratiquants. Pour cela, il doit mettre au point des exercices adaptés au niveau du groupe, analyser et corriger les gestes. À noter, son emploi du temps est particulier. En effet, il travaille lorsque son public est disponible. D'autre part, les employeurs ne proposant pas toujours un poste à temps plein, l'emploi de l'éducateur sportif est souvent partagé entre plusieurs employeurs ou géré par un groupement d'employeurs. Il a donc tout intérêt à être polyvalent et à pouvoir encadrer les disciplines émergentes qui surfent sur des modes (zumba, LIA...).



Toutes nos vidéos métiers sur www.profession-sport-loisirs.fr

> QUALITÉS REQUISES

Pédagogie, sens du contact, sens des responsabilités, disponibilité

> PRINCIPAUX DÉBOUCHÉS

- Centres de remise en forme
- Particuliers (coaching individuel)
- Centres de vacances
- Associations de musculation, de force athlétique
- Associations de gymnastique d'entretien

> FORMATIONS MENANT À L'EMPLOI

- CQP Animateur de Loisirs Sportifs option AGEE
- DEUST Métiers de la forme
- Licence professionnelle Métiers de la forme
- Licence STAPS (sauf management du sport)
- BPJEPS Activités de la Forme

Autrefois très orienté vers la compétition, l'éducateur sportif d'aujourd'hui doit avoir à l'esprit que la finalité de son action est éducative et sociale. Or le sport, s'il n'est pas porteur en lui-même de valeurs, apparaît comme un bon vecteur de transmission. Les pratiquants, et surtout les parents des jeunes sportifs, sont de plus en plus attentifs aux valeurs transmises par l'enseignant : respect des règles et d'autrui, rigueur, solidarité... Sans encadrement de qualité, ces valeurs ne seront pas forcément transmises.

À noter, les salariés des centres de remise en forme dépendent dorénavant de la Convention Collective Nationale du Sport (CCNS) et non plus de la CCNELAC.

Pour plus de renseignements, contactez l'association Profession Sport & Loisirs la plus proche de chez vous.

LE
REGARD
DE PSL