



CATALOGUE DE FORMATION

PROFESSION SPORT & LOISIRS

2017

MODALITÉS FINANCIÈRES ET PRISE EN CHARGE

Frais pédagogiques

- Les frais pédagogiques sont pris en charge dans leur intégralité par Uniformation sur une enveloppe spécifique dédiée au Catalogue de formation national PSL.
- Les associations PSL doivent être à jour de leurs cotisations auprès d'Uniformation.

Frais annexes

2 forfaits sont mis en place cette année pour les besoins en hébergement et restauration :

Forfait hébergement Paris et Ile de France :

- Chambre Twin : 70€/ nuit / pers
- Chambre Single : 140€ / nuit / pers

Forfait hébergement Province :

- Chambre Twin : 55€/ nuit / pers
- Chambre Single : 110€ / nuit / pers

Forfait restauration : 30€ / jour / pers

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes dans la limite des places disponibles, **exclusivement** sur l'Intranet PSL :

intranet.profession-sport-loisirs.fr

SPORT & SANTÉ : MALADIES CHRONIQUES ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Maintenir ou améliorer l'état de santé de nos concitoyens sans recourir exclusivement à un traitement médicamenteux mais en leur permettant d'accéder à une pratique raisonnée d'activité physique adaptée est une notion partagée par tous et vivement préconisée par le corps médical. C'est dorénavant inscrit dans les textes suite au vote de la loi « sport sur ordonnance ».

Les différentes instances institutionnelles, médicales, sociales et sportives soutiennent la mise en place d'un dispositif allant dans cette direction. La stratégie implique que les différents acteurs soient mis facilement en relation afin que le prescripteur puisse orienter efficacement le patient vers la structure (club, association, institution) la mieux adaptée.

Cette formation s'adresse aux Educateurs sportifs salariés des associations Profession Sport Loisirs qui interviennent sur des actions de prévention de la santé.

➤ OBJECTIFS

- Comprendre les causes et les conséquences des pathologies chroniques
- Savoir adapter la pratique d'activités physiques pour les personnes atteintes de pathologies chroniques

➤ CONTENU

- Actualités « Sport, Santé & Bien-être »
- Physiopathologie des maladies métaboliques et cardiovasculaires
- Physiopathologie du vieillissement et des maladies neurodégénératives
- Quelle type d'activités physique à mettre en place en fonction des pathologies des patients
- Conduites à tenir face à un participant atteint d'une pathologie Chronique
- Entretenir la motivation chez le participant
- Etude de cas à partir de situations concrètes et mise en situation
- Exercices pratiques

➤ PUBLIC

Salariés Profession Sport & Loisirs :
éducateurs sportifs
Nombre de places disponibles : 15

Date : 20 & 21 avril 2017

Lieu : Belfort (90)

Intervenant : Dr Robin

Date : 31 août & 1er septembre 2017

Lieu : Périgueux (24)

Intervenant : Dr Robin

Date : 26 & 27 octobre 2017

Lieu : Paris (75)

Intervenant : Dr Robin