

## Sportif de haut niveau

Le sportif de haut niveau peut être un professionnel. Il doit s'entraîner quotidiennement afin de se préparer aux compétitions et dans l'objectif d'obtenir de bons résultats. Sa condition physique est toujours au top. En parallèle, le sportif doit également penser à son avenir car le métier de sportif professionnel a malheureusement des limites.

### Spécificités du métier / Compétences requises :

- Travail au sein d'un club ou d'une fédération,
- Bonne condition physique en permanence,
- Volonté, maturité et esprit d'équipe,
- Travail en gérant son stress,
- Horaires irréguliers,
- Beaucoup d'écoute vis-à-vis de son entraîneur.

### Les formations qui mènent à ce métier :

- Pas de diplôme,
- Le parcours du sportif professionnel débute au sein d'un club. Après avoir été repéré et sélectionné, il peut intégrer l'INSEP (Institut National du Sport et de l'Education Sportive) qui concilie entraînement et formation, ou il peut intégrer un CREPS,
- Il existe d'autres formations dans des centres professionnels.

### Conditions d'accès :

Les conditions d'accès à l'INSEP dépendent de la discipline de l'athlète.

### Où vous renseigner ?

Sur le site de l'ONISEP : [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

Sur le site du ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative : [www.sport.gouv.fr](http://www.sport.gouv.fr)

Sur le site de l'INSEP : [www.insep.fr](http://www.insep.fr)