

Diététicien du sport

Le diététicien permet aux individus à retrouver un équilibre alimentaire leur permettant d'optimiser leur pratique sportive. Le diététicien du sport a suivi lors de sa formation une spécialité qui lui permet d'adapter ses conseils à des personnes sportives (amateurs ou professionnels). Il exerce dans un hôpital, dans son cabinet ou dans une fédération sportive.

Spécificités du métier / Compétences requises :

- Travail au sein d'un cabinet, d'un hôpital ou d'un établissement sportif,
- Travail en collaboration avec des médecins, des psychologues etc...
- Personnes organisées et aptes à réaliser des déclarations en public,
- Horaires flexibles,
- Avoir du tact et être pédagogue,
- Beaucoup d'écoute et de communication.

Les formations qui mènent à ce métier :

- BTS Diététique,
- DUT génie biologique option diététique.

Conditions d'accès :

Pour le BTS ou le DUT, les candidats doivent avoir obtenu le baccalauréat, de préférence un bac scientifique.

Où vous renseigner ?

Sur le site de l'ONISEP : www.onisep.fr

Sur le site du ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative : www.sante.gouv.fr